| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 1** | | ясли | сад | **День 2** | | ясли | сад | **День 3** | | ясли | сад | **День 4** | | ясли | сад | **День 5** | | ясли | сад |
| завтрак: | каша молочн "геркулес" | 150 | 200 | завтрак: | омлет натуральный | 130 | 130 | завтрак: | | | | завтрак: | каша пшенная молочная | 150 | 200 | завтрак: | каша сборная молочная | 150 | 200 |
| | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | какао с молоком | 150 | 180 | | суфле творожное со сгущенным молоком | 150\20 | 180\30 | | чай с молоком | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 |
| | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | сыр порционно | 8 | 10 | | чай на молоке | 150 | 180 | | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. |
| | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | фрукты свежие (апельсин) | 100 | 100 | II завтрак | сок фруктовый | 200 | 200 | II завтрак | фрукты свежие (апельсин) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед: | салат из капусты | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 | обед: | икра кабачковая | 40 | 60 | обед: | салат из свеклы с зеленым горошком | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 |
| | суп с рыбными консервами | 150 | 250 | | рассольник со сметаной | 150\5 | 250\8 | | борщ со сметаной | 150\5 | 250\8 | | суп с вермишелью | 150 | 250 | | суп с бобовыми и гренками (фасоль) | 150\10 | 250\20 |
| | запеканка из печени с томатно-сметан соусом | 70/20 | 80/30 | | капуста тушен с курами | 130\70 | 150\80 | | шницель рыбный с соусом красным | 70\10 | 80\20 | | голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом | 200 | 220 | | запеканка картофельная с мясом с томат смет соус | 160\20 | 180\30 |
| | макароны отварные | 100 | 120 | | компот из свежих яблок | 150 | 200 | | картофельное пюре | 130 | 150 | | компот из с/ф | 150 | | | компот из с/ф | 150 | 200 |
| | сок фруктовый | 150 | 200 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | компот из с/ф | 150 | 200 | | кисель витаминизированный | | 200 | | хлеб пшеничный | - | - |
| | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб ржаной | 30 | 40 |
| | хлеб ржаной | 30 | 40 | | | | | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| полдник: | крендель с сахаром | 50 | 70 | полдник: | ватрушка с повидлом | 50 | 70 | полдник: | вафли | 40 | 70 | полдник: | сочник с творогом | 60 | 80 | полдник: | батон с маслом и сыром | 25\2,5\5 | 50\5\10 |
| | кисель | 150 | 180 | | к.м. продукция "Снежок" | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | молоко кипяченое | 150 | 180 | | чай с сахаром | 150 | 180 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ужин: | слож гарнир (картофель с капустой) | 150 | 180 | ужин: | "Ёжики" мясные с томатно-смет соусом | 50\15 | 60\20 | ужин: | каша молочная "Дружба" | 150 | 200 | ужин: | картофель тушеный | 150 | 180 | ужин: | котлеты рыбные с красным соусом | 50\10 | 60\20 |
| | хлеб ржаной | 20 | 30 | | каша пшеничная | 100 | 120 | | сыр порционно | 8 | 10 | | хлеб ржаной | 20 | 30 | | ячневая/перловая каша | 100 | 120 |
| | компот из с/ф | 150 | 180 | | чай с сахаром | 150 | 180 | | батон | 20 | 40 | | сок фруктовый | 150 | 180 | | хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 30 | | какао с молоком | 150 | 180 | | | | | | кисель | 150 | 180 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
| **День 6** | | ясли | сад | **День 7** | | ясли | сад | **День 8** | | ясли | сад | **День 9** | | ясли | сад | **День 10** | | ясли | сад |
| завтрак: | каша молочная "Дружба" | 150 | 200 | завтрак: | омлет с зеленым горошком | 130 | 130 | завтрак: | запеканка творожная со сгущенным молоком | 150\20 | 180\30 | завтрак: | каша манная молочная | 150 | 200 | завтрак: | каша молочная гречневая | 150 | 200 |
| | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | | | | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | чай с молоком | 150 | 180 |
| | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | сыр порционно | 8 | 10 | | чай на молоке | 150 | 180 | | яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | сок фруктовый | 200 | 200 | II завтрак | фрукты свежие (банан) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (банан) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед: | салат из капусты | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 | обед: | салат из капусты с консерв.кукурузой | 40 | 60 | обед: | салат из свеклы с изюмом | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 |
| | рассольник "Ленинградский" со сметаной | 150\5 | 250\8 | | суп с рыбными "Уха" | 150\30 | 200\50 | | суп "Бабушкин" с мясным фаршем | 150 | 250 | | щи из свежей капусты со сметаной | 150\5 | 250\8 | | суп "Кудрявый" со сметаной | 150/5 | 250/8 |
| | жаркое по-домашнему из мяса кур | 180 | 200 | | биточки мясные с красным соусом | 60\10 | 70\20 | | тефтели рыбные в томатно-смет соусе | 70\15 | 80\20 | | плов из мяса | 160 | 200 | | мясо тушеное с соусом | 50\20 | 60\20 |
| | компот из с/ф | 150 | 200 | | макароны отварные | 100 | 120 | | картофельное пюре | 130 | 150 | | компот из с/ф | 150 | | | гороховое пюре | 120 | 150 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | кисель | 150 | 200 | | компот из с/ф | 150 | 200 | | кисель витаминизированный | | 200 | | компот из с/ф | 150 | 200 |
| | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | | | | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| полдник: | пирожок с повидлом | 50 | 70 | полдник: | булочка с сахаром | 50 | 70 | полдник: | печенье | 40 | 70 | полдник: | ватрушка с творогом | 50 | 70 | полдник: | батон с маслом и сыром (запеченный) | 25\2,5\5 | 50\5\10 |
| | какао с молоком | 150 | 180 | | к.м. продукция "Йогурт" | 150 | 180 | | сок фруктовый | 150 | 180 | | чай на молоке | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ужин: | вареники ленивые с творогом и маслом | 80\5 | 100\6 | ужин: | картофель тушеный с печенью | 150 | 180 | ужин: | каша сборная молочная | 150 | 200 | ужин: | овощное рагу | 150 | 180 | ужин: | кулебяка с капустой | 80 | 100 |
| | батон | 20 | 40 | | хлеб ржаной | 20 | 30 | | какао с молоком | 150 | 180 | | хлеб ржаной | 20 | 30 | | кисель | 150 | 180 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | | чай с сахаром | 150 | 180 | | хлеб пшеничный | 20 | 30 | | сок фруктовый | 150 | 180 | | | | |
| | чай с молоком | 150 | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 11** | | ясли | сад | **День 12** | | ясли | сад | **День 13** | | ясли | сад | **День 14** | | ясли | сад | **День 15** | | ясли | сад |
| завтрак: | каша пшеничная молочная | 150 | 200 | завтрак: | омлет натуральный | 130 | 130 | завтрак: | запеканка творожная со сгущенным молоком | 150\20 | 180\30 | завтрак: | каша молочная кукурузная | 150 | 200 | завтрак: | вермишель молочная | 150 | 200 |
| | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | какао с молоком | 150 | 180 | | чай с молоком | | | | чай с молоком | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 |
| | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | сыр порционно | 8 | 10 | | чай на молоке | 150 | 180 | | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. |
| | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | фрукты свежие (апельсин) | 100 | 100 | II завтрак | сок фруктовый | 200 | 200 | II завтрак | фрукты свежие (апельсин) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед: | салат из капусты | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 | обед: | салат из капусты | 40 | 60 | обед: | салат из свеклы с зеленым горошком | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 |
| | суп с рисовой крупой со сметаной | 150/5 | 250/8 | | суп овощной со сметаной | 150/5 | 250/8 | | свекольник со сметаной | 150\5 | 250\8 | | суп с клецками | 150 | 250 | | суп с бобовыми и гренками (горох) | 150\10 | 250\20 |
| | суфле из кур | 70 | 80 | | курник с мясным фаршем и картофелем | 160 | 180 | | котлеты рыбные с томатно-сметанным соусом | 70\20 | 80\30 | | "Ёжики" мясные в томатно-смет соусом | 60\10 | 70\20 | | рыба запеченная с картофелем | 180 | 200 |
| | овощное рагу | 130 | 150 | | компот из свежих яблок | 150 | 200 | | рис отварной с овощами | 120 | 150 | | капуста тушеная | 120 | 130 | | компот из с/ф | 150 | 200 |
| | компот из с/ф | 150 | 200 | | хлеб пшеничный | | | | компот из с/ф | 150 | 200 | | компот из с/ф | 150 | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | кисель витаминизированный | | 200 | | хлеб ржаной | 30 | 40 |
| | хлеб ржаной | 30 | 40 | | | | | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| полдник: | пирожок с морковью и повидлом | 60 | 70 | полдник: | пряники | 40 | 70 | полдник: | крендель с сахаром | 50 | 70 | полдник: | сочник с творогом | 60 | 80 | полдник: | батон с маслом и сыром | 25\2,5\5 | 50\5\10 |
| | какао с молоком | 150 | 180 | | к.м. продукция "Снежок" | 150 | 180 | | кисель | 150 | 180 | | молоко кипяченое | 150 | 180 | | чай с сахаром | 150 | 180 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ужин: | печень тушеная с томат-смет соусом | 50/15 | 60/20 | ужин: | тефтели рыбные в томатно-смет соусе | 50/15 | 60/20 | ужин: | каша молочн "геркулес" | 150 | 200 | ужин: | картофель тушенный в молоке | 150 | 180 | ужин: | слож гарнир (картофель с капустой) | 150 | 180 |
| | ячневая/перловая каша | 100 | 120 | | макароны отварные | 100 | 120 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | какао с молоком | 150 | 180 | | хлеб ржаной | 20 | 30 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 30 | | хлеб ржаной | 20 | 30 | | сыр порционно | 8 | 10 | | хлеб пшеничный | 20 | 30 | | кисель | 150 | 180 |
| | сок фруктовый | 150 | 180 | | кисель | 150 | 180 | | батон | 20 | 40 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 16** | | ясли | сад | **День 17** | | ясли | сад | **День 18** | | ясли | сад | **День 19** | | ясли | сад | **День 20** | | ясли | сад |
| завтрак: | каша молочн "геркулес" | 150 | 200 | завтрак: | омлет с сыром | 130 | 130 | завтрак: | | | | завтрак: | каша манная молочная | 150 | 200 | завтрак: | каша молочная "Дружба" | 150 | 200 |
| | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | какао с молоком | 150 | 180 | | суфле творожное со сгущенным молоком | 150\20 | 180\30 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | чай с молоком | 150 | 180 |
| | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | чай на молоке | 150 | 180 | | яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | | хлеб с маслом | 20\6 | 20\8 |
| | | | | | | | | | | | | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| II завтрак | фрукты свежие (банан) | 100 | 100 | II завтрак | сок фруктовый | 200 | 200 | II завтрак | фрукты свежие (банан) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | II завтрак | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| обед: | икра кабачковая | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 | обед: | салат из капусты с консерв.кукурузой | 40 | 60 | обед: | салат из свеклы с изюмом | 40 | 60 | обед: | салат из моркови | 40 | 60 |
| | суп с гречневой крупой со сметаной | 150/5 | 250/8 | | рассольник "Домашний" со сметаной | 150\5 | 250\8 | | суп с мясными фрикадельками | 150\15 | 250\15 | | суп с зеленым горошком | 150 | 250 | | суп с рыбными фрикадельками | 150\15 | 250\15 |
| | котлеты мясные | 60 | 70 | | котлета куриная с красным соусом | 70/10 | 80/20 | | суфле из рыбы | 70 | 80 | | плов из мяса кур | 160 | 210 | | жаркое по-домашнему из мяса | 180 | 200 |
| | капуста тушеная | 120 | 130 | | макароны отварные | 100 | 120 | | картофель тушеный | 120 | 150 | | компот из с/ф | 150 | | | компот из с/ф | 150 | 200 |
| | компот из с/ф | 150 | 200 | | компот из с/ф | 150 | 200 | | компот из с/ф | 150 | 200 | | кисель витаминизированный | | 200 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб пшеничный | 20 | 20 | | хлеб ржаной | 30 | 40 |
| | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | хлеб ржаной | 30 | 40 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| полдник: | пирожок с повидлом | 50 | 70 | полдник: | печенье | 40 | 70 | полдник: | булочка с присыпкой | 50 | 70 | полдник: | батон с маслом и сыром (запеченный) | 25\2,5\5 | 50\5\10 | полдник: | вафли | 40 | 70 |
| | чай с сахаром | 150 | 180 | | к.м. продукция "Йогурт" | 150 | 180 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | чай на молоке | 150 | 180 | | сок фруктовый | 150 | 180 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ужин: | жаркое по-домашнему из мяса кур | 150 | 180 | ужин: | вареники ленивые с творогом и маслом | 80\5 | 100\6 | ужин: | вермишель молочная | 150 | 200 | ужин: | биточки мясные | 50 | 60 | ужин: | кулебяка с капустой | 80 | 100 |
| | хлеб ржаной | 20 | 30 | | коф. напиток с молоком | 150 | 180 | | сыр порционно | 8 | 10 | | овощное рагу | 100 | 120 | | кисель | 150 | 180 |
| | кисель | 150 | 180 | | батон | 20 | 40 | | какао с молоком | 150 | 180 | | хлеб ржаной | 20 | 30 | | | | |
| | | | | | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 | | хлеб пшеничный | 20 | 30 | | сок фруктовый | 150 | 180 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |